

市民活動センター「元気通信」

生き生きいるま 人・まち・自然

〒358-0003 埼玉県入間市豊岡 4-2-2 TEL/04-2964-2511 FAX/04-2964-2519
Eメール/ shimin@ictv.ne.jp http://irumin.machisapo.com

イルミンまつり が盛大に開催されました。……………3/16(土)

市民活動の拠点である「入間市市民活動センター・イルミン」の役割をもっと多くの市民に知らせたい、知ってもらいたい、という思いから今年も「イルミンまつり」を、3月16日(土)に開催したところ多くの市民の方の来場があり盛大に開催されました。

午前10時の開場以前から入口に来場者が並んでおり、わくわくする気持ちで安全な開催を願ってオープニングセレモニーが行われました。イルミンの建物全体を使って参加者が協力をして午後3時まで楽しく賑やかな時間を提供しました。

3階の活動室1～3では、市民活動団体のワークショップ、活動紹介、ゲームコーナー、ポスター展示、活動資金調達のための団体別バザー等にぎやかに各々のブースで開催されました。活動室4では、スタンブラリー景品配布(株)マルハン様提供)とアンケート記入場所としてボランティアスタッフが対応しました。



開催直前、参加30団体の記念撮影

2階は、入間市男女共同参画推進センターの取り組みについてのパネル展とDVD上映会場、子ども室の開放がありました。

1階は、ミーティングコーナーに1階奥のコミカフェが出張したコーヒー、紅茶のコミカフェ、登録団体運営委員によるポップコーン、綿菓子の販売、社協によるチャリティーバザーとフードライブの会場となりました。他に、ポスター展、玄関前には、キッチンカーが2台出店しており、とても人気で終了時間まで行列ができていました。

天候にも恵まれ、会場全体が情報交換の場、あるいは楽しいおしゃべりの場となっていて笑顔が輝いている来場者であふれていました。



ワークショップをケーブルテレビが取材

アンケートからは、「たくさんの方が来ていておどろいた」、「楽しかった」、「DVDの上映がよかった」等の感想をいただきました。また、市民活動について、「やってみたい、チャンスがあればやってみたい」と、回答した人が60%、すでに活動を行っている人が20%と、いう結果でした。来場者は子供から大人まで年齢に偏りはなく、中でも子供連れのお父さんが目立ちました。イルミン登録団体参加団体数30団体、和気あいあいとあちらこちらで楽しく笑顔で対応している様子がとても印象的なイルミンまつりでした。

これからも、市民活動へのご理解とご協力をお願いいたします。

…シニア生活をアクティブに送るための事業…『いるま元気塾』を開催しました。

(日本郵便年賀寄付金助成事業)

〈スタートアップ講演会：健康・生きがい・充実した豊かな生活〉

令和5年7月22日(土)、講師は(公財)ダイヤ高齢社会研究財団の澤岡詩野氏。豊かな生活を送るためのタネマキは、「あいさつ」できるつながりづくりにあることを学びました。

〈第1回講座：脳と体を元気に〉

令和5年8月26日(土)、講師はシナプソロジー研究所教育トレーナーの小池克昌氏。脳を活性化させるための生活習慣などを学びました。

〈第2回講座：健康長寿の基盤づくり〉

令和5年9月16日(土)、講師は家政大学健康科学部リハビリテーション学科准教授の岡部拓大氏。健康長寿の基盤となるストレッチや筋トレに汗を流しました。

〈第3回講座：生きがい・やりがい・地域デビュー〉

令和5年10月14日(土)、第3回講座が14時からイルミン活1で、講師として東京家政大学健康科学部看護学科教授の藤井かし子先生をお迎えして開催しました。〈地域〉2~3km圏が一般的に地域といわれ

る。人は一人では生きられない。地域の中で人とのかわりの中で、見守られ、支えながら暮らしている。〈暮らしを構成するもの〉

生命を維持する身体活動、身体活動を維持するため価値観、夢、希望が大切。〈日本は高齢者にやさしい社会か〉年金は下がり、税金は高くなる。在院日数は短縮。電気代、食品の値上げ、IT社会の複雑さ、災害と環境問題、世界情勢の変化。平均寿命に比べて、健康寿命は10年短い。なるべく多く知り合いをつくる。社会につながると自分も幸せになる。難しくなってきたら、人に聞く、人に頼る・・・という様々なお話がうかがえました。



〈第4回講座：ワークショップ1 どうやってシニアライフを充実するか〉

令和5年11月25日(土)、イルミン活動室1において、いるま元気塾(第2弾)第4回講座~どうやってシニアライフを充実させるか~を開催しました。講師には一般社団法人CAT代表理事の犬塚裕雅先生をお迎えし、まずは、講師の「社会活動と健康との関連」のお話を聞き、そののち2グループに分かれてワークショップに取り組みました。ワークショップのお題は自分の「やってみたい」を書き出すこと。

①興味関心のあること→②できること→③やってみたいことの順を追ってそれぞれ結果としては、『やりたいことがあっても、身体がついていくか不安…』との声もありましたが、皆と話し合ってみると、自分にもできることがあると感じ、講師より『できないことは他者の力を借りる。そのためにグループというものがある。老若で役割分担をすればよい』とのお話がありました。



〈第5回講座：ワークショップ2 どうする地域デビュー〉

令和6年1月20日(土)14時~16時、イルミン活動室2で、いるま元気塾(第2弾)第5回講座が開催されました。講座は、前回の振り返りのほか、高齢者就業数の推移、シニアの就労と健康、シニアがいきいき活動する場の事例などの講義ののち、「どうする地域デビュー」について参加者それぞれが、わたしの「やってみよう」シートに書き込みました。

これで令和5年度のすべての講座が終了しました。これまでの参加者の皆さんが、元気にアクティブライフを満喫し、ボランティア活動や地域貢献活動に活躍されることを期待します。



〈第1回ワークショップ〉

令和5年6月25日(日)、講師は駿河台大学教授・副学長の平井純子氏。飯能市のエコツーリズムの紹介のあと、参加者が抱えている入間の宝を共有しました。

〈現地巡り 1：入間川・霞川の水辺巡り〉

令和5年7月29日(土)、講師は河川工学博士まちサポ代表の木内勝司氏。水辺を巡りながらこれまで気にもしていなかった、いるまの「きらりと光る」何かを見つけました。

〈現地巡り 2：加治丘陵里山巡り〉

令和5年8月19日(土)、ルートガイドは加治丘陵山林管理グループの久下さん、植物等の自然資源説明は加治丘陵を見守る会の福地さん。森林浴と共に山の魅力を堪能しました。

〈第2回ワークショップ〉

令和5年9月23日(土)、イルミン活動室1で、いるまを「きらりと光るまち」にしたい・第2回ワークショップを開催しました。参加者は少人数でしたが、その分あつく、熱心に語り合いました。今後、地域資源を活用するための課題として、・どのように活用できるか・持続可能なものか・ビジネス化は可能かなどがあげられました。



〈現地巡り 3：歴史文化財巡り〉

令和5年10月21日(土)、いるまを「きらりと光るまちにしたい」現地巡り③(歴史文化)を実施しました。当日のコースは入間市駅北口⇒西洋館⇒武蔵豊岡教会⇒楽蔵⇒蓮華院。あいにく西洋館は団体のお茶会行事のため、全館の見学はかないませんでした。1階部分の見学は特別に許してもらいました。そのかわりに武蔵豊岡教会をじっくりと見学することができました。楽蔵と蓮華院も、講師の岡野さんに詳しくご説明いただき、12名の参加者もご満悦な様子でした。今回の歴史文化財巡りなども踏まえて、次回はいよいよまとめのワークショップ。いるまの魅力について、活発な意見交換が期待されます。



〈第3回ワークショップ〉

令和5年11月4日(土)、イルミン活1において、いるまを「きらりと光るまちにしたい」第3回ワークショップが開催されました。今回の講座の総括となるワークショップです。講師の駿河台大学平井先生の指導で、14名の参加者が取り組みました。



講座の流れは、①フェノロジーカレンダー(地域の生活カレンダー)の作成。②いるまのキャッチコピーの作成。といったものでした。①については動植物、歴史文化、農業生産物、里山、川等のテーマの中で12カ月の流れを見つける。②については①の結果を踏まえつつ入間市のキャッチコピーを決める作業をしました。第1回の講座でも学んだとおり、『その土地の生活者にとっては普通な事でも他から見ればスペシャルな事』を発見すべく、参加者一同話し合いました。さまざまな意見が出ましたが、結果としては「ゆるーくつながるまち」というところに落ち着きました。今回の講座は一応これで終了しますが、次年度以降、講座の中で発見したものを実際に活かしていく活動へと展開したいと思っております。

『イルミン登録団体交流会』を実施しました。……………2/17(土)

令和6年2月17日(土)13:00~15:30、入間市市民活動センター(イルミン)活動室1において、令和6年度2回目の交流会が実施されました。

まずは入間市市民活動センター登録団体連絡会の久下会長のご挨拶があり、続いて事務局より令和5年度のイルミン事業報告、令和6年度のイルミン事業予定の報告がありました。さらに、次年度のロッカーの予約状況のお知らせ、入間市地域振興課櫻澤主幹よりのお知らせと続きます。そののち、グループに分かれての交流タイムに入りました。交流タイムには、参加者にイルミンまつりで使用する折り紙ガーランドも作成していただき、あっという間に500枚近くの折り紙がガーランドに変身しました。皆様、手を動かしながら交流を深めていらっしゃいました。また、(株)マルハン様よりご寄付頂いたお菓子と温かいお茶も振舞われました。

交流会後半には一月後に実施される『イルミンまつり』の打合せも行われ、イベントに向けての盛り上がりもおおいに感じられました。今回の参加者は21団体、29名でした。



『いるま環境フェア』がイルミンで初めて開催されました。……………3/3(土)

令和6年3月3日(日)10:00~15:00、入間市市民活動センター(イルミン)で、第12回いるま環境フェアが開催されました。会場は、イルミンの館外にキッチンカーや野菜販売、1階ミーティングコーナーに環境にやさしい化粧品や小物、活動室5で珈琲やクッキー販売、3階活動室1では市民団体の展示、活動室2では科学実験教室やソーラー玩具、おもちゃ病院、活動室3では工業系の企業の展示、活動室4ではカラーセラピーの体験など盛りだくさんで、多くの市民でにぎわいました。合計35団体の約100名参加、お客さんは150名ほどで、盛況でした。



企業掲示板活用(イオン、マルハン)ができるようになりました。……………

イルミンではロビーに市民活動団体のチラシ、ポスターを掲示して来館者に情報を提供しています。現在、イルミンの他、市内2企業様より市民活動情報を知らせる掲示板設置による市民活動の支援をいただいています。

入間市上藤沢イオンスタイル入間店様店舗入り口、入間市小谷田(株)マルハン様店舗入り口、の二か所に掲示板が設置され、それぞれに市民活動団体からお預かりしたチラシやポスターを掲示しています。



イオンスタイル入間店2階では、まちサポが管理する「市民活動紹介」の掲示を長年にわたり行ってきましたが、令和5年10月より店舗(サービスカウンター側)入り口エントランスの壁面に「入間市情報掲示板」が設置され、入間市、NPO法人まちづくりサポートネット元気な入間(まちサポ)、元気になるふじさわ未来ネットが掲示するようになりました。大きな掲示板なので広く情報が発信できるようになり、市役所や包括支援センターの市民向け情報及び藤沢地域の情報なども掲示してあります。



まちサポで受け付けたポスターやチラシを月3~4回更新しています。掲示を見るお客様より、作業中に内容の質問や、場所などの質問を受けることも多くなりました。お買い物の際には、是非ご覧ください。

また、掲示して欲しいポスターなどはまちサポで受け付けています。登録団体の情報をお待ちしています。なお、各団体が直接、掲示板に貼ることはできません。

入間市の企業様より、市民活動を応援していただくことは活動にしている市民にとって心強いことだと思います。掲示板だけでなく、大きなポスター印刷、フードドライブ※ 食品の寄付協力、環境活動の参加等、規模の大小に関わらず多くの入間市内の企業がそれぞれ市民団体の活動に協力しています。

入間市民活動センター(イルミン)は、社会貢献活動を行う市民活動団体約100団体が登録し、それぞれの活動を行っています。令和5年度は、その活動情報を伝える大きな場所が2箇所(イオンスタイル、マルハン)に設置されました。これから、この掲示板を見て多くの人が市民活動に興味をもってくれることを期待しましょう。



※家庭などで余っている食品を公共施設、企業等で集めること

「おしらせ」

◀ 令和6年度イルミン草取り予定日 ▶ ご協力お願いします！

◎5月10日(金) 9:00～10:30

◎6月28日(金) 8:30～10:00

◎9月20日(金) 8:30～10:00

※小雨決行です。手袋、帽子、汗拭き等ご準備ください。終了後茶話会を予定しています。

◀ ポスター展で活動を紹介ませんか ▶

◎7月9日(火)～7月23日(火)

イルミン1階ロビーで登録団体活動紹介のポスターを展示します。毎回、多くの市民が来館していますので、奮ってご参加ください！

※参加希望団体は7月5日(金)までに「まちサポ」へポスターをお持ちください。



◀ 夏の登録団体交流会・お茶会 ▶

◎7月20日(土) 13:30～15:00 活動室1

大切なお知らせと情報の交換、毎回大盛況のお茶会で市民活動のワ（輪、和、話）を広げましょう。みんなに知らせたいチラシやパンフレットを配布することも可能です。



◀ 期限の切れた掲示物は廃棄します ▶

◎イルミン1階掲示板に掲示している、チラシ、ポスター、募集広告などは、イベントが終了した時点で剥がしてあります。期限のないものでも、掲示物がいっぱいになった時点で古いものから撤去させていただきます。ご了承ください。

※掲示希望の登録団体チラシ等は「まちサポ」までご持参ください。

◀ 入間市からのお知らせ ▶

・市民活動センター登録更新書提出のお願い

市民活動センターの利用にあたっては、毎年の登録更新が必要です。引き続きご利用になる団体は4月19日(金)までに登録更新申請書の提出をお願いいたします。

また、登録を取りやめる団体もその旨お知らせください。登録更新のお願いは、今年度からメールで配信していますが、紙ベースのものをご希望の場合は郵送等で対応しますのでお申し出ください。

担当：地域振興課（04-2964-1111 内線 2141）



<http://machisapo.com>

編集・発行／まちづくりサポートネット元気な入間（市民活動センター内）