

# いるま元気塾(第2弾)

## 塾生募集!!!

シニア生活をアクティブに送る

# スタートアップ講演会

～健康・生きがい・充実した豊かな生活～

日時:令和5年7月22日(土)14:00～16:00

場所:入間市市民活動センター(イルミン)

## 講師:澤岡 詩野氏

公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員

武蔵工業大学卒業、東京工業大学大学院博士後期課程修了、東京理科大学助手を経て、2007年より現職。専門は、老年社会学。豊かに歳を重ねる為の友人未滿で知り合い以上のゆるやかなつながり創り、つながりの生まれる居場所づくりなどをテーマに研究を行っている。



この事業は日本郵便年賀寄付金の助成を受けています

主催:NPO 法人まちづくりサポートネット元気な入間

後援: 入間市

〒埼玉県入間市豊岡 4-2-2 入間市市民活動センター内

TEL:04-2964-2511 FAX:04-2964-2519

Mail:shimin@ictv.ne.jp URL: <https://www.machisapo.com>

◎全体スケジュール

	時 期	テ ー マ	講 師
スタートアップ講演会	R5 7/22(土)	健康・生きがい・充実した豊かな生活	公益財団法人ダイヤ高齢社会研究財団主任研究員 澤岡 詩野氏
第1回講座	8/26(土)	脳と体を元気に	シナプソロジー研究所教育トレーナー 小池 克昌氏
第2回講座	9/16(土)	健康長寿の基盤づくり	家政大学健康科学部リハビリテーション学科准教授 岡部 拓大氏
第3回講座	10/14(土)	生きがい・やりがい・地域デビュー	家政大学健康科学部看護学科教授 藤井 かしこ氏
第4回講座	11/25(土)	ワークショップ(1)	専修大学講師 犬塚 裕雅氏
第5回講座	R6 1/20(土)	ワークショップ(2) 卒業式	同上

◎原則として、スタートアップ講演会・第1回～第5回講座に参加出来る方。

◎参加費は、講演会・講座合わせて6回分 3,000 円(各回500円×6)となります。

※個別の講演会・講座をご希望の方は聴講生として承ります(500 円/1回あたり)。

◎入塾のご相談は、随時、市民活動センター内のまちサポ事務局で対応しています。

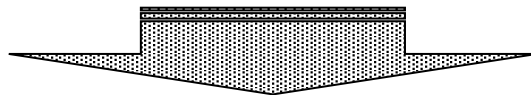
.....

いるま元気塾(第2弾)申込書

氏 名			
自己アピールなど			
連絡先	住所	携帯電話	
	メールアドレス		

※お申し込みは Fax またはメール(shimin@ictv.ne.jp)にてお願いします。

※お申し込みいただきました情報は、この事業以外の目的で使用することはありません。



**FAX 04-2964-2519**

〈申込み〉 市民活動センター／まちサポネット元気 事務局 宛

(〒358-0003 入間市豊岡 4 丁目 2 番 2 号 市民活動センター内)